



Утверждаю
И.о. директора ШКОЛЫ «ВАСИЛЬЕВСКАЯ СШ»
/О.А. Соколова/

План работы школьного спортивного клуба «Лидер» на 2022-2023 учебный год

Цели:

- ❖ Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- ❖ Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой; использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- ❖ Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До начала учебного года До 16 сентября Ежедневно	Администрация школы, классные руководители, физорги классов, учителя-предметники

	<ul style="list-style-type: none"> - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	Ежедневно	
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений. 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 16 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Мини-футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Школьная Олимпиада - Баскетбольные соревнования - «Веселые старты» среди начальных классов - Турнир по волейболу - День здоровья - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции; - Выполнение норм ГТО. 	<p>В течение года</p> <p>Четвертая неделя месяца</p> <p>В течение года</p>	совет ШСК
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Турниры по мини-футболу; - Турнир по волейболу среди учащихся 7-11 классов; - Районная спартакиада школьников; - Районная эстафета, посвящённая Дню Победы; 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	совет ШСК
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов 	<p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>совет ШСК</p> <p>Спортивный актив школы</p>

	<p>на тему « Мы любим спорт»</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Утренняя гимнастика школьника», - «Гигиена школьника», - «Отказ от вредных привычек». <p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.</p> <p>Проведение спортивных мероприятий.</p>	<p>В течение года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Здоровье наших детей — в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Воспитание правильной осанки у детей», - «Распорядок дня и двигательный режим школьника», - «Вредные привычки вредят здоровью» <p>Консультации, беседы для родителей.</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План-сетка школьных спортивных мероприятий на 2022 -2023 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
I четверть				
1.	Сдача норм ГТО	В течение года	Спортивный зал, стадион	совет ШСК
2.	Спортивный праздник «День здоровья» (1-11 классы)	В течение года	Школьная площадка	совет ШСК
3.	Всероссийский день бега «Кросс наций» (1-11 классы)	Сентябрь, апрель	Стадион	совет ШСК
4.	Проведение районных соревнований по мини-футболу	Октябрь	стадион	совет ШСК
II четверть				
5.	Спортивное мероприятие	Декабрь	Спортивный зал	совет ШСК
6.	Общешкольное мероприятие - «Малая спартакиада» (1-11 классы)	6-10 Декабря	Спортивный зал	совет ШСК

III четверть				
7.	Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши)	Февраль	Спортивный зал	совет ШСК
8.	«Зарница»	Февраль	Спортивный зал	совет ШСК
9.	Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки)	Март	Спортивный зал	совет ШСК
VI четверть				
10.	Спортивный праздник «Весёлые старты»	Апрель	Спортивная площадка	совет ШСК
11.	Спортивный праздник «День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	совет ШСК
12.	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	совет ШСК